

Programma delle escursioni organizzate dal CAI sottosezione di Leonessa

AGOSTO

1 AGOSTO - M. S. VENANZIO mt. 1800

Tipologia: Cicloescursionismo MTB

Percorso: Leonessa, Salvarotonda di Cittareale, M. San Venanzio, Valle del Pozzo, Terzone, Leonessa.

Dislivello: 1400 m. – **Lungh.:** 12 km +35 Asf. – **Difficoltà:** MC/BC

Coordinatori: Dir. M. Chiaretti – L. Polenta

1 AGOSTO – GIORNATA della SICUREZZA in MONTAGNA “CON IN SOCCORSO ALPINO ITALIANO DI RIETI”

Tipologia: Escursionismo

Percorso: da definire.

Coordinatori: Dir. F. Desideri - E. Ferri

7 AGOSTO - M. CAMBIO mt. 2081

“Madonna della Neve”

Tipologia: Cicloescursionismo MTB

Percorso: da Jaccio Crudele – Fontana Maiolica Vetta M. Cambio (mt. 2081)– Celebrazione religiosa e ritorno.

Dislivello: 1400 m. – **Lungh.:** 15km+20 Asf. – **Difficoltà:** MC/BC

Coordinatori: Dir. M. Chiaretti – G. CIONI Sottosezione CAI di Leonessa - Programma 2010

7 AGOSTO - M. CAMBIO mt. 2081

“Madonna della Neve”

Tipologia: Escursionismo

Percorso: Jaccio Crudele, Fonte Maiolica, Vetta M. Cambio. Santa Messa in Vetta.

Dislivello: 450 m. – **Durata:** 3 ore – **Difficoltà:** E

Attività collaterali: Apertura rifugio Valle Bona, Possibilità di Pernotto;

In serata: “La Quota Musicale”

Concerto del maestro CRISTIANO BRUNELLA

Coordinatori: Dir. E. Tavani – R. Armeni

8 AGOSTO – da CAMBIO a TERMINILLO mt. 2217

“Posa Targa in vetta”

Tipologia: Escursionismo

Percorso: Da Valle Bona (pernotto 7/8), Prato gelato Rif. Sebastiani, Vetta M. Terminillo, Jaccio Crudele.

Dislivello: 800 m. – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** E

Coordinatori: Dir. P. Calandrella – F. Desideri

11 AGOSTO – LA TORRE DEL LUPO

Tipologia: Escursionismo Family

Percorso: fraz. Pié del Poggio – Torre del Lupo e ritorno.

Dislivello: 250 m. – **Durata:** 3 ore – **Difficoltà:** T

Coordinatori: Dir. E. Falconi - P. Boccanera

13 AGOSTO – OCRE – PIANEZZA

Tipologia: Cicloescursionismo MTB

Percorso: dalla Piazza VII aprile in Leonessa – frazione Ocre – Prati di Jego – Frazione Pianezza – Leonessa.

Dislivello: 500 m. – **Lungh.:** 15km + 15 Asf. – **Difficoltà:** MC/TC

Coordinatori: Dir. M. Chiaretti

13 AGOSTO – “La Quota Musicale” a S. Bartolomeo

Tipologia: Escursionismo Family (pomeridiana)

Percorso: dai Prati dell’Osteria – Prati di S. Bartolomeo – Valle Pagana – Prati dell’Osteria.

Concerto del maestro CRISTIANO BRUNELLA

Dislivello: 450 m. – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:** T

Coordinatori: Dir. P. Calandrella – E. Tavani. Sottosezione CAI di Leonessa - Programma 2010

14 AGOSTO – M. TE CAMICIA mt. 2564

Tipologia: Escursionismo

Percorso: da Fonte Veteca – M.te Camicia e ritorno

Dislivello: 950 m. – **Durata:** 6 ore – **Difficoltà:** EE

Coordinatori: Dir. M. Chiaretti – R. Armeni.

16 AGOSTO – M. LA PELOSA mt.1635

Tipologia: Cicloescursionismo MTB

Percorso: Piazza VII aprile in Leonessa – Frazione Villa Pulcini- Colle Bertone- M. La Pelosa- Fuscello- Leonessa.

Dislivello: 800 m. – **Lungh.:** 20 km + 15 Asf. – **Difficoltà:** BC/BC+

Coordinatori: Dir. M. Chiaretti – L. Polenta

17 AGOSTO – M. COSTA ACERA mt.1764

Tipologia: Escursionismo

Percorso: dal Piazzale di accesso alla frazione Pié del Poggio – Fonte del Pero - Fonte Porana - Vetta Costa Acera – Prato Pecoraro – Torre del Lupo – Pie’ del Poggio.

Dislivello: 850 m. – **Durata:** 6 ore – **Difficoltà:** E

Coordinatori: Dir. E. Tavani – P. Boccanera

19 AGOSTO – LA TORRE DI FUSCELLO

Tipologia: Escursionismo Family

Percorso: da Valico Fuscello- Valle Castello- Torre Fuscello- e ritorno.

Dislivello: 200 m. – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:** T

Coordinatori: Dir. E. Falconi – A. Desideri

19 AGOSTO – OCRE-RESCIA-BUDA

Tipologia: Cicloescursionismo MTB

Percorso: Leonessa - Ocre- Recia- Buda- Leonessa

Dislivello: 400 m. – **Lungh.:** 25km + 15 Asf– **Difficoltà:** MC/TC

Coordinatori: Dir. M. Chiaretti

21 AGOSTO – LA TORRE ANGIOINA

Tipologia: Escursionismo Family

Percorso: dalla Piazza principale di Leonessa – località la scorsarella – Cestovia M. Tilia – Torre Angioina – Fontanile – Fermata linee autobus.

Dislivello: 350 m. – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:** T

Coordinatori: Dir. E. Tavani - P. Boccanera Sottosezione CAI di Leonessa - Programma 2010

24 AGOSTO – M. PIZZO DI SEVO mt.2419

Tipologia: Escursionismo

Percorso: da Macchie Piane (mt. 1580) - Vado di Annibale (mt. 2119) e ritorno.

Dislivello: 850 m – **Durata:** 6 ore – **Difficoltà:** E

Coordinatori: Dir. F. Chiaretti – A. Desideri

24 AGOSTO – RIOFUGGIO

Tipologia: Escursionismo Family

Percorso: Riofuggio – Prati Riofuggio e ritorno
Dislivello: 50 m – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:** T
Coordinatori: Dir. E. Tavani - A. Desideri

26 AGOSTO - M. TERMINILLO mt.2217

Tipologia: Escursionismo
Percorso: Fonte Nova – Prato Sassi – Terminillo – Prato gelato – Fonte Maiolica – Fontenova.
Dislivello: 1000 m. – **Durata:** 6 ½ ore – **Difficoltà:** EE
Coordinatori: Dir. R. Armeni – D. Climinti.

28 AGOSTO – LEONESSA-S. BARTOLOMEO

Tipologia: Cicloescursionismo MTB
Percorso: da Piazza VII aprile- Fuscello- Terza Fossa – S. Bartolomeo- Prati dell’Osteria- e ritorno.
Dislivello: 700 m. – **Lungh.:** 20km + 10 Asf– **Difficoltà:** BC/BC+
Coordinatori: Dir. M. Chiaretti

29AGOSTO – MONTE POZZONI mt 1904

Tipologia: Escursionismo
Percorso: da Loc. La Forca - Valle Focia – Cime d’Aquila – Costa Rocciosa – Vetta M. Pozzoni - Valle S. Rufo- Fonte S. Rufo – Pozzo della Sibilla - Fonte Pisciarellò- La Forca.
Dislivello: 800 m – **Durata:** 6 ore – **Difficoltà:** E
Coordinatori: Dir. M. Chiaretti – I. Boccanera